

# ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ НА БИРЮСУ? 2026

## ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ 18-35 ЛЕТ



- Паспорт (оригинал и копия)
- Полис обязательного медицинского страхования (оригинал и копия)
- Справка от врача по форме № 086-У или справка о состоянии здоровья от врача терапевта
- Страховой полис от клещевого энцефалита
- Справка о благоприятном санитарно-эпидемиологическом окружении, сроком не более 3-х дней до заезда на Форум
- Оригинал согласия на использование и обработку персональных данных
- Оригинал согласия на осуществление фото- и видеосъемки, обнародование и использование изображений на фотографических произведениях, видеопроизведениях и произведениях, полученных способами, аналогичными фотографии
- Ссылка на согласия <https://disk.yandex.ru/d/t9Mg8JVyQdAH1Q>



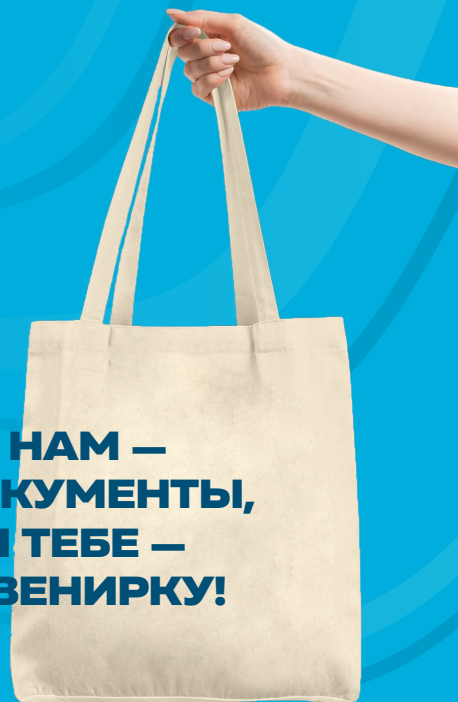
**И ХОРОШЕЕ  
НАСТРОЕНИЕ!**

# ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ НА БИРЮСУ? 2026

## ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ 14-17 ЛЕТ

- Паспорт (оригинал и копия)
- Полис обязательного медицинского страхования (оригинал и копия)
- Справка от врача по форме № 079-У
- Справка о благоприятном санитарно-эпидемиологическом окружении, сроком не более 3-х дней до заезда на Форум
- Страховой полис от клещевого энцефалита
- Анкета-заявление родителей / законных представителей на участие ребенка в Форуме
- Оригинал согласия на использование и обработку персональных данных лиц, не достигших 18 лет
- Оригинал согласие родителей / законных представителей на медицинское вмешательство
- Оригинал согласие родителей / законных представителей на самостоятельное передвижение несовершеннолетнего ребенка по территории Российской Федерации
- Ссылка на согласия <https://disk.yandex.ru/d/t9Mg8JVyQdAH1Q>

**ТЫ НАМ –  
ДОКУМЕНТЫ,  
МЫ ТЕБЕ –  
СУВЕНИРКУ!**



**ПОДГОТОВЬ  
С РОДИТЕЛЯМИ**



# ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ НА БИРЮСУ? 2026

## ОДЕЖДА



+ КЕПКА

ПОВСЕДНЕВНАЯ

В ЖАРКУЮ ПОГОДУ



СПОРТИВНАЯ

В СПОРТИВНУЮ ПОГОДУ



+ ШАПКА

ТЁПЛАЯ

В ПРОХЛАДНУЮ ПОГОДУ



+ ОЧКИ

+ SPF

НА ПЛЯЖ

В КУПАТЕЛЬНУЮ ПОГОДУ

## ОБУВЬ



КРОССОВКИ

И ДРУГАЯ УДОБНАЯ  
ОБУВЬ



ТАПОЧКИ

ЛУЧШЕ ДВЕ ПАРЫ



РЕЗИНОВЫЕ

САПОГИ

ДЛЯ ЛЮБОЙ ПОГОДЫ



ДОЖДЕВИК

ВМЕСТЕ С САПОГАМИ

## ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ



УХОД

И СРЕДСТВА  
ЛИЧНОЙ ГИГЕНЫ



ПОЛОТЕНЦА

ДЛЯ ДУША  
И ДЛЯ ПЛЯЖА



ТЕРМОКРУЖКА

ПОХОДНЫЙ  
НАБОР ПОСУДЫ  
ТОЖЕ ПРИГОТИТСЯ



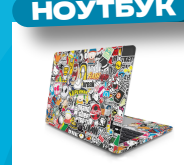
РЕПЕЛЛЕНТЫ

ОТ КОМАРОВ  
И МОШКИ



ЛЕКАРСТВА

НА ВСЯКИЙ  
СЛУЧАЙ



НОУТБУК

ДЛЯ ЗАЩИТЫ  
ГРАНТОВ